



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	味噌豆腐湯 紅蘿蔔炒蛋 美白菇菠菜 十穀飯	大黃瓜丸子湯 豆皮小白菜 洋芋燒雞 糙米飯	芋頭鹹粥 綠花	皇帝豆排骨湯 豆干肉絲 蒜香小白菜 紅藜飯	絲瓜米苔目
餐食材料	豆腐、高麗菜、豆枝、紅、蛋、美白菇、菠菜、喜瑞爾、牛奶	大黃瓜、魚丸、豆包、小白菜、馬、紅、木耳、雞肉、腰果、紅豆、蓮子、蔥	空心菜、豬肉、芋頭、玉米、高麗菜、白糕、豆漿、碎菜脯、芹菜	皇帝豆、豬肉、豆干紅、小白菜、蛋糕、牛奶、蔥	麵條、絲瓜、香菇、豬肉、紅、素滷、木耳、山東白、冬粉、蛋、玉米
下午點心	綜合穀片 屏科大鮮奶	腰果 紅豆蓮子湯	蘿蔔糕 豆漿	鮮蔬冬粉湯	慶生會 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。