



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	菠菜翡翠羹湯 沙茶什錦炒麵	紅白玉米排骨湯 青江菜 蘿蔔燉肉 糙米飯	味噌海帶芽豆腐湯 什錦蔬菜涼麵	滷蛋 燙青菜 古早味米苔目	紫菜蛋花湯 高麗菜豬肉水餃
餐食材料	髮麵、高麗菜、洋蔥、木耳、紅、豆腐、牛奶、翡翠、小籠包、紅、綠花	玉米、豬肉、白、青江菜、洋蔥、紅、蛋、低糖豆漿	小黃瓜、紅、豆芽菜、蛋、髮麵、豆腐、海帶芽、水果凍	滷蛋、鵝白菜、豆芽菜、韭菜、米苔目、蛋、豬肉	水餃、紫菜、蛋、豆腐、牛奶、菠蘿
下午點心	屏科大鮮奶 小籠包	低糖豆漿 茶葉蛋	什錦水果凍	鮮味茶碗蒸	屏科大鮮奶 菠蘿麵包

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。