



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	
上午點心	每日新鮮水果					
午餐	海帶芽湯 青江菜 毛豆炒蛋 南瓜飯	蘿蔔排骨湯 扁豆炒玉米筍 紅燒馬鈴薯燉肉 糙米飯	紫菜豆腐蛋花湯 綠花椰菜 玉米雞肉炒飯	香菇雞湯 綜合滷味 大陸妹 十穀飯	<h2 style="font-size: 2em;">和平紀念日放假</h2>	
餐食材料	瓜 海帶芽、木耳、紅、芹 菜、青江菜、毛豆、蛋、 油豆腐、牛奶、白、南	紅、 筍、馬、牛奶、奶黃包、 白、豬肉、扁豆、玉米	紫菜、豆腐、蛋、玉米粒、 紅、雞肉、高麗菜、豆 花、毛豆、綠花	綠花椰、菠蘿麵包、香菇、 豆干角、小烏蛋、雞肉、 油豆腐、牛奶		
下午點心	關東煮	屏科大鮮奶 奶黃包	黑糖豆花	屏科大鮮奶 菠蘿麵包		

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。