



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫菜豆腐蛋花湯 玉米炒蛋 炒筍白筍 小米飯	筍片排骨湯 馬鈴薯燉肉 蒜香青江菜 糙米飯	豆枝豆腐味噌湯 海鮮烏龍麵	白米玉米排骨湯 季節時蔬 塔香魚塊 十穀飯	絲瓜米苔目
餐食材料	筍白筍、紅米、玉米粒、紫菜、蛋、豆腐、牛奶、芝麻包	竹筍、豬肉、馬鈴薯、青江菜、蒜末、綠豆、粉圓	豆枝、豆腐、高麗菜、紅米、山東白、烏龍麵、油菜、花枝、蝦仁、豬肉	白米、玉米、豬肉、紅米、油菜、鯛魚片、九層塔	絲瓜、紅米、木耳、滷蛋、米苔目、牛奶、綠花椰菜、蛋糕
下午點心	屏科大鮮奶 芝麻包	綠豆粉條甜湯	高纖燕麥玉米蛋粥	小籠包 低糖豆漿	慶生會 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生茵水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。