



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	冬瓜丸子湯 蘑菇青江菜 蕃茄炒蛋 紅藜飯	餛飩湯 香菇肉燥 糙米飯 木耳炒筍白筍	蘑菇玉米濃湯 綠花椰菜 茄汁義大利麵		蒜頭雞湯 什錦炒麵
餐食午	冬瓜、素丸、青江菜、豆 包、蕃茄、蛋、牛奶、喜 瑞爾	豬肉、香菇、筍白筍、起司、 木耳、紅、吐司、蛋、餛 飩、冬菜、小白菜、芹菜	米粒、紅、玉米醬、馬、 綠豆仁	豬肉、蘑菇、洋蔥、蕃茄、 九層塔、蕃茄醬、綠花、玉 米粒、紅、玉米醬、馬、 綠豆仁	豬肉、花枝、蝦仁、高麗菜、 紅、木耳、洋蔥、油菜、 雞肉、生香菇、鮑魚菇、蒜 仁、牛奶、黑糖饅頭
下午點心	屏科大鮮奶 綜合穀片	豆漿 起司蛋吐司		綠豆仁稀飯	屏科大鮮奶 黑糖饅頭

## 元旦放假

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。