屏科大幼兒園　餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6
上午點心	**每日新鮮水果**				
午餐	素四神湯 炒高麗菜 雙菇燒豆腐 小米飯	大黃瓜排骨湯 大陸妹 彩椒魚片 糙米飯	金針肉絲湯 炒螞蟻上樹	味噌豆腐湯 炒空心菜 洋蔥豬柳條 紫米飯	蘑菇濃湯 海鮮炒烏龍
食材 午餐	鴻喜菇、木耳、美白菇、板豆腐、紅K、素豬肉、豆包、牛奶、麵腸、芝麻包、日本山藥、高麗菜	大黃瓜、豬肉、彩椒、青椒、鯛魚片、紅豆、小湯圓	素肉羹、冬粉、蛋、紅K、豬肉、白K、高麗菜、油豆腐、紅K、芹菜、蕃茄、豆芽菜	豬肉、洋蔥、紅K、空心菜、銀絲卷、高麗菜、板豆腐、豆漿	烏龍麵、花枝、蝦仁、豬肉、高麗菜、木耳、牛奶、紅K、綠花、蛋糕
下午點心	屏科大鮮奶 芝麻包	紅豆小湯圓	關東煮	銀絲卷豆漿	慶生會 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。

PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。