



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

| 餐點   | 星期一                                 | 星期二                                  | 星期三                                             | 星期四                             | 星期五                                              |
|------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------|
| 日期   | 4/22                                | 4/23                                 | 4/24                                            | 4/25                            | 4/26                                             |
| 上午點心 | 每日新鮮水果                              |                                      |                                                 |                                 |                                                  |
| 午餐   | 蕃茄白菜豆腐蛋花湯<br>菩提麻香菇<br>季節時蔬<br>糙米飯   | 針菇蔬菜湯<br>白菜油麵筋<br>麵輪滷肉<br>五穀燕麥飯      | 冬瓜魚丸湯<br>台式什錦肉絲炒麵                               | 瓜仔鳳梨雞湯<br>海陸蔬菜粉絲堡               | 玉米農湯<br>薯泥蛋鮪魚沙拉堡                                 |
| 食材   | 蕃茄、白菜、豆腐、蛋、<br>杏包菇、磨菇、<br>青江菜、蛋糕、牛奶 | 金針菇、香菇、高麗<br>菜、白菜、油麵筋、豬<br>肉、蔥、車輪、洋蔥 | 紅、木耳<br>冬瓜、魚丸、腰果、麵<br>條、花枝、蝦仁、豬肉、<br>優格、高麗菜、洋蔥、 | 玉米、古早味蛋糕、馬<br>、紅、蛋、鮪魚、牛<br>奶、洋蔥 | 鳳梨、花瓜、雞肉、花<br>枝、蝦仁、豬肉、洋蔥、<br>粉圓、芹菜、杏仁、冬<br>粉、高麗菜 |
| 下午點心 | 酥皮蛋糕<br>屏科大鮮奶                       | 玉米蛋花粥                                | 燕麥水果優格<br>+腰果                                   | 仙草粉圓湯                           | 古早味蛋糕<br>屏科大鮮奶                                   |