



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	蕃茄蔬菜湯 季節時蔬 紅ㄟ炒蛋 地瓜飯	中秋節放假一天	紅燒排骨麵 滷蛋	冬瓜丸子湯 玉米粒炒肉末 季節時蔬 五穀飯	紫菜豆腐蛋花湯 日式鮮蔬雞肉 咖哩飯
食材	蕃茄、高麗菜、青江菜、紅ㄟ、地瓜、奶皇包、豆漿		豬肉、洋蔥、紅ㄟ、白ㄟ、蕃茄、高麗菜、鵝白、蛋	冬瓜、魚丸、玉米、豬肉、大陸妹、紅ㄟ	、紫菜、蛋豆腐、洋蔥、雞肉、紅ㄟ、馬ㄟ、吐司、牛奶、玉米
下午點心	奶皇包 豆漿		什錦蔬菜粥	菜包 屏科大鮮奶	鄉村濃湯

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生茵水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。