



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	素四神湯 百葉滷 芹菜炒豆干 小米飯	絲瓜豆腐湯 四季豆 鱈魚豆腐 糙米飯	什錦炒河粉 羅宋湯	榨菜肉絲湯 季節時蔬 蘿蔔燒雞 十穀飯	酸辣湯 滷蛋 台南擔仔麵
午餐食材	四神湯包、腰果、杏鮑菇、山藥、乾香菇、麵腸、蓮子、紅、山東白、木耳、豆菊、芹菜、豆干	絲瓜、蛋豆腐、紅、花瓜、樹子、四季豆、鱈魚、豆腐、高麗菜、四米、素滷	花枝、蝦仁、豬肉、高麗菜、洋蔥、番茄、木耳、河粉、綠豆、素茶鵝、地瓜	榨菜豬肉、紅、青江菜、豆包、紅、白、銀絲卷、雞肉、蒜仁、洋蔥、豆漿	鮮奶、椰子吐司、麵條、豬肉、魚丸、鵝白菜、滷蛋、豆腐、筍絲、酸菜絲、木耳、紅、高麗菜
下午點心	蔬菜蛋粥	奶黃包 屏科大鮮奶	綠豆粉圓湯	銀絲卷 低糖豆漿	椰子吐司 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。