



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫菜蛋花湯 蒜香高麗菜 番茄燴豆腐 小米飯	冬瓜貢丸湯 香菇肉燥+鵪鶉蛋 炒蘆筍 糙米飯	味噌蔬菜湯 台式炒麵	香菇雞湯 蒜炒山莧菜 蝦仁炒蛋 紅藜飯	玉米濃湯 花椰菜 茄汁肉醬義大利麵
餐食材料	紫菜、蛋、高麗菜、 芹菜、紅、蕃茄、 豆腐、蛋、牛奶、黑 糖小饅頭、木耳	冬瓜、小貢丸、香菇 豬肉、鵪鶉蛋、柳丁 汁、愛玉、鴻喜菇、 粉圓、蘆筍	髮麵、高麗菜、豬肉、 蝦仁、紅、木耳、 豆腐、玉米、蛋、油 菜、白	香菇、雞肉、莧菜、 蝦仁、蛋、蔥、紅、 豆漿、小籠包	牛奶、蛋糕、髮麵、 豬肉、蕃茄、蘑菇、 洋蔥、九層塔、蕃茄 醬、綠花、玉米粒、 玉米醬、紅、馬
下午點心	屏科大鮮奶 黑糖饅頭	腰果+ 柳丁愛玉湯	滑蛋什錦粥	豆漿 小籠包	屏科大鮮奶 慶生會

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。