



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫菜蛋花湯 季節時蔬 茄汁豆包 紅藜飯	蘿蔔排骨湯 季節時蔬 海鮮蒸蛋 糙米飯	紅燒排骨麵	豆腐味噌湯 季節時蔬 薑燒鮮魚片 十穀飯	絲瓜鮮菇蛋花湯 高麗菜水餃
餐食材料	紫菜、蛋、大陸妹、紅、蕃茄、豆包、豆腐、牛奶、餐包	白、豬肉、腰果、地瓜葉、花枝、蝦仁、餐包、豆漿	麵條、豬肉、紅、白、洋蔥、蕃茄、山東白、薑絲、筍絲、鵝白、豆腐	高麗菜、豆腐、青江菜、鯛魚片、洋蔥、蔥、古早味蛋糕	高麗菜、豬肉、豆腐、木耳、筍絲、紅、蛋、香菜、米粉、芹菜
下午點心	芝麻餐包+腰果 屏科大鮮奶	清蒸地瓜 豆漿	什錦豆腐麵線羹	古早味蛋糕 屏科大鮮奶	什錦米粉湯

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。