



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
上午 點心	每日新鮮水果				
午 餐	蔬菜海帶芽味噌湯 季節時蔬 玉米炒蛋 紫米飯	蘿蔔排骨湯 季節時蔬 壽喜洋蔥雞 糙米飯	雪菜肉絲乾麵+滷蛋 蕃茄黃豆芽蛋湯	香菇筍片雞湯 鮑菇燉肉 豆皮香菇 五穀飯	南瓜濃湯 番茄肉醬麵
食 材 午 餐	海帶芽、高麗菜、豆腐、薑、大陸妹、玉米、紅蔥、蛋、芝麻包、牛奶	紅蔥、白蔥、豬肉、青江菜、蔥酥、低糖豆漿、洋蔥、雞腿、杯子蛋糕	雪菜、豬肉、麵條、高麗菜、冬菜、香菜、蕃茄、黃豆芽、蛋、滷蛋、生香菇	香菇、筍片、豬肉、杏鮑菇、銀絲卷、牛奶	南瓜、牛奶、蘑菇、薏仁、綠豆、蕃茄、豬肉、蕃茄醬
下午 點心	屏科大鮮奶 芝麻包	杯子蛋糕 豆漿	蘿蔔糕湯	屏科大鮮奶	紅豆薏仁湯

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。