屏科大幼兒園　餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13
上午點心	**每日新鮮水果**				
午餐	紫菜蛋花湯 燙青菜 菇菇燴飯 五穀米	筍子排骨湯 大陸妹 馬鈴薯燉肉 糙米飯	翡翠羹湯 什錦炒飯	蘿蔔排骨湯 高麗菜 三色蒸蛋 小米飯	滷蛋 古早味米苔目
餐食材午	鴻喜菇、鴻喜菇、美白菇、生香菇、秀珍菇、高麗菜、紅K、木耳、青江菜、紫菜、豆腐、兔子小包	三層肉、胛心肉、紅K馬K、蒜仁、蔥、大陸妹冬筍、紅K、排骨、豆漿、草莓餐包	肉絲、花枝、蝦仁、高麗菜、紅K、洋蔥、蔥、翡、豆腐、蛋、紅K、冬粉、山東白、油豆腐 紅K、芹菜	蛋、蔥、紅K、玉米、高麗菜、木耳、紅K、芹菜、白蘿蔔、紅K、排骨、仙草凍	米苔目、絞肉、豆芽菜、韭菜、滷蛋、綠花、鮮奶、豆皮壽司
下午點心	屏科大鮮奶 小兔包子	低糖豆漿 草莓餐包	油豆腐細麵	仙草凍	屏科大鮮奶 豆皮壽司

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。

PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。