



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	雪裡紅炒豆干 菜脯蛋 三寶燕麥粥	高麗菜水餃 酸辣湯	紅燒排骨麵	冬瓜干貝湯 季節時蔬 香酥豬排 紅藜飯	蕃茄義式螺旋麵
餐食材料	雪裡紅、豆干、菜脯、蛋、玉米、高麗菜、紅	豬肉、木耳、筍絲、酸菜絲、蛋、紅、菇、牛奶、高麗菜、	肉、麵條、紅、白、洋蔥、小白菜、蘑菇、玉米、蛋	冬瓜、干貝、豬肉、大陸妹、包子、豆漿	高麗菜、豬肉、紅、草每優酪乳、銀絲卷、蕃茄、蘇打餅乾
下午點心	玉米蛋花粥	屏科大鮮奶 總匯比薩	鄉村蕈菇濃湯	三杯、照燒包 豆漿	草莓優酪乳 蘇打餅乾

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
2. 本菜單含甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類及其相關製品，過敏體質者請留意並事先告知老師。
3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。