



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	味噌海帶湯 高麗菜 茄汁豆包 紅藜飯	紫菜蛋花湯 炒大黃瓜 紅燒肉燥+鳥蛋 糙米飯	玉米濃湯 馬鈴薯沙拉 小餐包	青菜豆腐蛋花湯 大陸妹 醬爆豬柳 十穀飯	榨菜肉絲湯麵 +滷蛋
餐食材料	海帶結、高麗菜、紅 菜、木耳、板豆腐、芹 菜、蕃茄、香菜、牛 奶、玉米脆片	紫菜、蛋、豬肉、小 鳥蛋、大黃瓜、蒜碎、 紅、米粉、山東白、 芹菜	玉米、紅、牛奶、 蛋、馬、紅、沙拉、 玉米粒、小餐包	牛奶、芝麻包、大陸 妹、豬肉、蔥、洋蔥、 紅	白、糕、香菇、高麗 菜、紅、素滷、榨 菜、肉絲、蒜碎、小 白菜、蛋
下午點心	屏科大鮮奶 玉米脆片	什錦米粉湯	地瓜芋園湯	豆漿 芝麻包	蘿蔔糕湯

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生茵水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。