



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫菜蛋花湯 季節時蔬 清蒸南瓜豆腐 五穀燕麥飯	鮮魚豆腐味噌湯 季節時蔬 肉絲炒雙菇 糙米飯	酸辣湯 炸醬麵 滷蛋	山藥蓮子排骨湯 紅燒獅子頭 銀芽炒肉片 紅藜飯	芋頭鹹粥
餐食材料	海苔絲 豆腐、素火腿、蘑菇、 紫菜、蛋、豆漿、大 陸妹、銀絲卷、南瓜、	紅 鯛魚、豆腐、豬肉、 生香菇、蛋、杏包菇、 牛奶、高麗菜、玉米、	雞蛋糕、牛奶 豆腐、豆干、豬肉、 木耳、酸菜、筍絲、	菜 山藥、蓮子、蛋、豆 芽菜、玉米、豬肉、 筍絲、雞絲麵、高麗	芋頭、豬肉、菜脯、 高麗菜、蘿蔔糕
下午點心	屏科大鮮奶 喜瑞爾	玉米濃湯	腰果 雞蛋糕 養樂多	鮮蔬雞絲麵	蘿蔔糕 豆漿

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。