



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	番茄豆腐蛋花湯 菇菇什錦蔬菜豆皮燴飯	甜筍排骨湯 豆干麵輪燒肉 鮮菇炒青江菜 糙米飯	玉米濃湯 燒肉蔬菜堡	翡翠羹湯 地瓜葉 肉燥飯+小烏蛋 紫米飯	絲瓜米苔目+滷蛋
餐食材料	蕃茄、豆腐、蛋、香菇、精靈菇、袖珍菇、鴻喜菇、豆包、奶黃包、牛奶	豬肉、五香豆干、車輪、竹筍、蒜碎、青江菜、蘋果、芒果、紅龍果、紅心	豬肉、高麗菜、紅心、玉米、馬、素滷、山東白、起司、蛋、筍絲	豬肉、甜玉米、小烏蛋、蛋、生香菇、紅心、蒜碎、翡翠、地瓜葉	絲瓜、米苔目、美白菇、鴻喜菇、紅心、木耳、蛋、豬肉、牛奶、豆皮壽司
下午點心	屏科大鮮奶 奶黃包	水果果凍	蔬菜蛋粥	低糖豆漿 水煮玉米	屏科大鮮奶 豆皮壽司

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生茵水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。