



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	味噌豆腐湯 季節時蔬 綜合滷味 五穀米飯	芹菜丸子湯 綠花椰 咖哩雞肉飯	絲瓜米苔目	白ㄟ排骨湯 季節時蔬 梅子燒雞 紅藜飯	季節時蔬 鹽水意麵
餐食材料	豆腐、大陸妹、牛奶、 杯子蛋糕	芹菜、洋蔥、雞肉、馬ㄟ、 紅ㄟ、魚丸、芹菜、蛋、 咖哩、絲瓜、白麵線	絲瓜、米苔目、蛋、豬肉、 紅ㄟ、木耳、生香菇、美白 菇、鴻喜菇	白ㄟ、豬肉、紅ㄟ、青江菜、 蒜仁、紫蘇梅、雞肉、生 香菇、高麗菜、蔥、南瓜、 玉米粒	牛奶、披薩、鹽水意麵、 豬肉、生香菇、白蝦、鵝 白菜、大骨、滷蛋
下午點心	瓶子大鮮奶 杯子蛋糕	絲瓜麵線	低糖豆漿 黑糖饅頭	南瓜玉米粥	蔬菜披薩 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。