



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
上午點心	每日新鮮水果					
午餐	玉米濃湯 高麗菜 紅ㄟ炒蛋 紅藜飯	山藥排骨湯 青江菜 滷小雞腿 糙米飯	海鮮湯麵	蘿蔔玉米湯 三杯雞 菠菜 十穀飯	絲瓜米苔目	什錦蔬菜麵
食材	玉米、紅ㄟ、蛋、高麗菜、 木耳、牛奶、小餐包	日本山藥、豬肉、高麗菜、 青江菜、紅ㄟ、素滷、薑、 油條、皮蛋	高麗菜、紅ㄟ、玉米、麵粉、 蛋、麵條、花枝、蝦仁、豬 肉、香菇	白ㄟ、玉米、素丸、雞肉、 老薑片、九層塔、菠菜、紅 ㄟ、綠豆、地瓜	蛋、牛奶、蛋糕、絲瓜、豬 肉、米苔目、紅ㄟ木耳、生 香菇	高麗菜、紅ㄟ、木耳、蛋、 麵條、豬肉、生香菇、黑糖 豆花
下午點心	屏科大鮮奶 黑糖小饅頭	皮蛋油條 廣東粥	攤蛋餅 豆漿	綠豆地瓜湯 腰果	油豆腐細麵	黑糖豆花

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。