



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	鮮蔬豆腐羹 季節時蔬 紅燒蕃茄豆包 五穀飯	牛蒡海帶結排骨湯 季節時蔬 冰糖滷肉 糙米飯	陽春湯麵 + 滷蛋 季節時蔬	蘿蔔玉米湯 季節時蔬 破布子豆腐鱈魚 小米飯	馬鈴薯玉米濃湯 茄汁肉絲炒飯
餐食材料	牛奶、黑糖小饅頭、山東白、豆腐、蛋、香菜、青江菜、蕃茄、豆包	小芋圓、紅豆、牛蒡、豬肉、地瓜葉、蔥、高麗菜、海帶結	陽春麵、滷蛋、豬肉、白菜、麥茶、牛奶、絲瓜、玉米、紅	牛奶、麥茶、白、玉米、香菜、鱈魚、豆腐、玉米粒、樹子、筍絲、雞絲麵	馬、玉米、紅、蛋、牛奶、蕃茄醬、三色豆、肉絲、蛋、鵝白菜
下午點心	黑糖饅頭 屏科大鮮奶	紅豆小芋圓	絲瓜玉米蛋粥	麵線羹	慶生會 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生茵水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。