



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫菜蛋花湯 菇菇豆腐什錦燴飯	黃瓜魚丸湯 菠菜 三杯雞 糙米飯	鍋燒烏龍麵	香菇雞湯 大陸妹 洋芋燒肉 十穀飯	玉米濃湯 白花椰菜 鮭魚炒飯
餐食材料	生香菇、鴻喜菇、美白菇、山東白、紅、豆腐、紫菜、蛋、牛奶、喜瑞爾	雞肉、白、紅、菠菜、玉米、大黃瓜、魚丸、油豆腐、杏鮑菇、老薑片、九層塔	烏龍麵、豬肉、高麗菜、木耳、香菜、紅、桶筍、低糖豆漿、綠花、蛋	雞肉、香菇、豬肉、洋蔥、紅、馬、牛奶、洋蔥、大陸妹	黑糖豆花、鮭魚、高麗菜、三色豆、蔥、蒜碎、蛋、牛奶、白花、紅、玉米粒、馬、玉米醬
下午點心	喜瑞爾 屏科大鮮奶	關東煮	低糖豆漿 水煮蛋	屏科大鮮奶 椰子奶酥吐司	黑糖豆花

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。