



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	蕃茄黃豆芽湯 滷豆干海帶 空心菜 紅藜飯	蘿蔔玉米排骨湯 青江菜 洋芋燒肉 糙米飯	紫菜蛋花湯 花椰菜 雞肉咖哩飯	勞工節放假	黃瓜魚丸湯 什錦炒烏龍
材料	蕃茄、黃豆芽、蛋、香菜、豆干、海帶結、空心菜、油豆腐、牛奶、黑糖饅頭	白米、玉米、豬肉、青江菜、紅豆、馬蹄、蔥、蒜仁、豆漿、洋蔥、草莓小餐包	雞肉、紅豆、馬蹄、洋蔥、咖哩、綠花椰、豆漿、玉米、紫菜、豆腐、牛奶、蛋、蘑菇		大黃瓜、紅豆、魚丸、烏龍麵、豬肉、蝦仁、花枝、洋蔥、高麗菜、牛奶、小籠包
下午點心	屏科大鮮奶 黑糖饅頭	草莓小餐包 豆漿	蘑菇濃湯		屏科大鮮奶 小籠包

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。