



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	青菜豆腐海帶芽湯 毛豆油豆腐 大黃瓜炒蛋 紅藜飯	紫菜蛋花湯 季節時蔬 肉燥飯+滷蛋	馬鈴薯玉米濃湯 茄汁義大利麵	白ㄟ排骨湯 三杯雞 白菜滷 十穀飯	絲瓜米苔目
餐食材料	小白菜、豆腐、海帶芽、紅ㄟ、蛋、毛豆、油豆腐、大黃瓜、牛奶、綜合穀片	紫菜、蛋、鵝白菜、香菇滷、豬肉、玉米、高麗菜、紅ㄟ	馬ㄟ、紅ㄟ、玉米、蛋、牛奶、蕃茄、九層塔、洋蔥、蘑菇、燒仙草、紅豆、綠豆	牛奶、銀絲卷、香菇、雞肉、白ㄟ、豬肉、九層塔、山東白	牛奶、蛋糕、絲瓜、米苔目、紅ㄟ、木耳、豬肉片、香菜、蛋
下午點心	綜合穀片 屏科大鮮奶	什錦蔬菜粥	燒仙草	銀絲卷 豆漿	屏科大鮮奶 慶生會

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生茵水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。