



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	7/21	7/22	7/23	7/24	
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	翡翠蛋花湯 菜脯蛋 香菇絲瓜 小米飯	皇帝豆排骨湯 季節時蔬 馬鈴薯燉肉 糙米飯	竹筍鹹粥	味噌豆腐湯 季節時蔬 南瓜蒸肉 小米飯	
食材	絲瓜、香菇、紅、蛋、碎菜脯、 翡翠、豆腐、牛奶、草莓捲、腰 果	豬肉、馬、紅、皇帝豆、山 東白、洋蔥、蔥、冬粉、油豆腐、 小籠包、空心菜、素滷、豆漿	竹筍、紅、碎菜脯、生香菇、 木耳、芹菜、玉米粒、山東白、 蛋、香菜、麵疙瘩	大陸妹、海帶結、豆腐、南瓜、 豬肉、牛奶	
下午點心	屏科大鮮奶 草莓捲+腰果	豆漿 小籠包	麵疙瘩鹹湯	屏科大鮮奶 菠蘿麵包	

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。