



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

**本園一律使用國產豬**

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
上午 點心	<b>每日新鮮水果</b>				
午 餐	味噌海帶芽豆腐湯 嫩滑蒸蛋 枸杞莧菜 小米飯	紫菜蛋花湯 雞肉咖哩燴飯 花椰菜 糙米飯	滷蛋+什錦米苔目	十穀飯	蘿蔔排骨湯 馬鈴薯燉肉 季節時蔬
食 材 午 餐	海帶芽、豆腐、莧菜、枸杞、蛋、紅蔥、皮蛋、油條、高麗	雞肉、馬肉、紅蔥、洋蔥、毛豆仁、咖哩、綠花、紫菜、蛋、牛 奶、菠蘿麵包	米苔目、蛋、紅蔥、豬肉、山東白、木耳、油菜、生香菇、袖珍菇、麥香鮮奶、豆皮壽司	黑糖饅頭、玉米、低糖豆漿	玉米粒、香菇素滷、山東白、豆腐、麵條、蛋、豬肉、筍絲、豆干、紅蔥、木耳、蒜碎、小黃瓜
下午 點心	屏科大鮮奶	杯子蛋糕	廣東粥	豆皮壽司 豆漿	黑糖饅頭 屏科大鮮奶
					什錦蔬菜粥

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。

