



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	味噌海帶芽豆腐湯 枸杞萵菜 嫩滑蒸蛋 小米飯	紫菜蛋花湯 雞肉咖哩燴飯 花椰菜 糙米飯	什錦米苔目 滷蛋+	蘿蔔排骨湯 馬鈴薯燉肉 季節時蔬 十穀飯	酸辣湯 炸醬面
食材	海帶芽、豆腐、萵菜、枸杞、蛋、紅、皮蛋、油條、高麗菜	雞肉、馬、紅、洋蔥、毛豆仁、咖哩、綠花、紫菜、蛋、牛奶、菠蘿麵包	米苔目、蛋、紅、豬肉、山東白、木耳、油菜、生香菇、袖珍菇、麥香鮮奶、豆皮壽司	紅、豬肉、馬、蔥、大陸妹、黑糖饅頭、玉米、低糖豆漿	玉米粒、香菇素滷、山東白、豆腐、麵條、蛋、豬肉、筍絲、豆干、紅、木耳、蒜碎、小黃瓜
下午點心	杯子蛋糕 屏科大鮮奶	廣東粥	豆皮壽司 豆漿	黑糖饅頭 屏科大鮮奶	什錦蔬菜粥

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。

