



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	芹香豆腐蛋花湯 季節時蔬 三杯豆皮鮮菇 紫米飯	竹筍排骨湯 季節時蔬 地瓜粉蒸肉 糙米飯	薑絲枸杞冬瓜丸子湯 季節時蔬 肉燥拌拉麵	香菇雞湯 季節時蔬 蒜香魚片 小米飯	紫菜蛋花湯 海鮮炒麵
食材午餐	芹菜、豆腐、蛋、生香菇、鴻喜菇、美白菇、炸豆包、牛奶、杯子蛋糕	冬筍、豬肉、大陸妹、地瓜、蒸肉粉、南瓜、小米	冬瓜、素丸、薑絲、枸杞、高麗菜、蛋、紅肉、豬肉、蔥酥、拉麵	香菇、雞肉、油菜、白、鯛魚、油豆腐、碎蒜	紫菜、蛋、花枝、蝦仁、豬肉、髮麵、牛奶、小菠蘿
下午點心	屏科大鮮奶 杯子蛋糕	南瓜 + 腰果 小米粥	鮮蔬雞蛋粥	關東煮菜脯	麥香鮮奶 小菠蘿

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。