



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	什錦芙蓉髮菜湯 九層塔炒豆皮 季節時蔬 紅藜飯	蕃茄紅燒排骨麵	青菜豆腐蛋花湯 肉絲炒筍白筍 椒鹽魚片 糙米飯	黃瓜排骨湯 蒜味雞丁 季節時蔬 五穀燕麥飯	蝦仁炒飯 餛飩湯
餐食材料	髮菜、蛋、筍絲、炸豆包、青江菜、九層塔、紅、雞蛋白丁、腰果、綠花	豆漿、饅頭、蕃茄、豬肉、白、紅、鵝白菜、麵條	豬肉、筍白筍、魚、小白菜、小餐包、豆腐、蛋、牛奶	白、油豆腐、大黃瓜、豬肉、雞肉、洋蔥、空心菜	蝦仁、蛋、三色豆、餛飩、玉米、紅、吐司
下午點心	屏科大鮮奶 蘇打餅乾	奶油小餐包 屏科大鮮奶	黑糖饅頭 豆漿	雞蛋布丁 腰果+	屏科大鮮奶 慶生會

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。