



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫菜蛋花湯 清炒鵝白菜 糖醋豆皮 紅藜飯	蘿蔔排骨湯 豆皮高麗菜 瓜仔肉+鵝鴨蛋 糙米飯	大陸妹 紅燒排骨湯	香菇鳳梨雞湯 鮑魚菇佐青江菜 和風燒雞 五穀燕麥飯	滷蛋 絲瓜米苔目
餐食材料	紫菜、蛋、鵝白菜、豆包、喜瑞爾、青椒、甜椒、小黃瓜、牛奶	白、豬肉、豆皮、高麗菜、蛋、花瓜、鵝鴨蛋、木耳、紅、枸杞、芹菜、白麵線	洋蔥、高麗菜、白、白糕、紅、生香菇、豬肉、大陸妹、麵條、素滷	番茄、鳳梨、雞肉、鮑魚菇、青江菜、雞腿、豆漿、草莓、吐司	絲瓜、米苔目、紅、木耳、蛋、豬肉、牛奶、滷蛋、蔥花捲
下午點心	屏科大鮮奶+腰果 綜合穀片	麻油蛋枸杞 麵線	蘿蔔糕蔬菜湯	低糖豆漿 草莓吐司	屏科大鮮奶 麻花捲

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生茵水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。