



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	蕃茄豆腐蛋花湯 清炒高麗菜 綜合滷味 紅藜飯	黃瓜燴鮮菇 蔥爆雞柳 糙米飯	豆腐蔬菜味噌湯 咖哩雞丁飯	芹香腐皮湯 季節時蔬 酥炸魚片 五穀燕麥飯	海鮮麵疙瘩湯
餐食材料	蕃茄、蛋、豆腐、高麗菜、木耳、紅、芹菜、烏蛋、豆干角、海帶結、油豆腐、鮮奶、銀絲卷	餛飩、冬菜、芹菜、小白菜、蔥、燒仙草、大黃瓜、秀珍菇、生香菇、雞肉、洋蔥	豆腐、高麗菜、咖哩、雞肉、洋蔥、紅、馬、海帶結、毛豆、豆漿、小籠包	芹菜、豆包、空心菜、蛋、鯛魚片、蒜碎、筍絲、山東白、紅、木耳	花枝、牛奶、蛋糕、蝦仁、麵疙瘩、山東白、木耳、紅、香菇
下午點心	屏科大鮮奶 銀絲卷	綜合燒仙草	小籠包 豆漿	什錦豆腐羹	慶生會 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。