



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
上午 點心	每日新鮮水果				
午 餐	蕃茄豆腐蛋花湯 清炒高麗菜 綜合滷味 紅藜飯	黃瓜燴鮮菇 蔥爆雞柳 糙米飯	餛飩湯 豆腐蔬菜味噌湯 咖哩雞丁飯	芹香腐皮湯 季節時蔬 酥炸魚片 五穀燕麥飯	海鮮麵疙瘩湯 花枝、牛奶、蛋糕、蝦仁、 麵疙瘩、山東白、木耳、紅 K、香菇
餐 食 材 午	鮮奶、銀絲卷	蕃茄、蛋、豆腐、高麗菜、 木耳、紅K、芹菜、烏蛋、 豆干角、海帶結、油豆腐、	餛飩、冬菜、芹菜、小白菜、 蔥、燒仙草、大黃瓜、秀珍 菇、生香菇、雞肉、洋蔥	豆腐、高麗菜、咖哩、雞肉、 洋蔥、紅K、馬K、海帶結、 毛豆、豆漿、小籠包	芹菜、豆包、空心菜、蛋、 鯛魚片、蒜碎、筍絲、山東 白、紅K、木耳
下午 點心	屏科大鮮奶 銀絲卷	綜合燒仙草	小籠包 豆漿	什錦豆腐羹	慶生會 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。