



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	玉米蛋花湯 季節時蔬 素香客家小炒 小米飯	蓮子排骨湯 季節時蔬 三杯雞 糙米飯	鮮蔬蕃茄義大利麵 玉米濃湯	蘿蔔排骨湯 季節時蔬 酥炸土魷魚 五穀燕麥飯	花枝羹湯麵
餐食材料	杏鮑菇、生香菇、豆干、炸豆包、芹菜	九層塔、蓮子、豬肉、雞肉、青江菜、綠豆、米苔目、蒜仁、老薑片	使髮麵、牛排醬、九層塔、天蔥、麵條、豬肉蘑菇、洋菇、蕃茄醬、洋奶、素魚板、蕃茄、玉米、蛋、紅、牛奶、素魚板、蕃茄、洋菇、蕃茄醬、洋蔥、麵條、豬肉蘑菇、牛排醬、九層塔、天	白、豬肉、木耳、高麗菜、紅、土魷魚、香菜、蘿蔔糕、香菇	花枝、魚漿、紅、筍絲、牛奶、芝麻小餐包、蛋
下午點心	銀絲卷 屏科大鮮奶	綠豆米苔目甜湯 + 腰果	日式蒸蛋	蘿蔔糕湯	屏科大鮮奶 芝麻包

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。