



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	鮮蔬四神湯 季節時蔬 滷蘿蔔豆干車輪 五穀燕麥飯	金針排骨湯 季節時蔬 梅干扣肉 糙米飯	鮮蔬海鮮拉麵	黃瓜魚丸湯 季節時蔬 蘑菇豬柳 紅藜飯	榨菜肉仔麵 + 滷蛋
餐食材料	牛奶、芝麻包、四神湯包、白、車輪、豆干角、大陸妹、芹菜	金針、豬肉、青江菜、薑絲、梅干菜、芹菜、油豆腐、冬粉	高麗菜、香菇、蛋、花枝、蝦仁、紅藜、豬肉絲、花豆、紅豆、拉麵、綠豆、小米、豆枝、紫米、白米、香菜、魚丸、糙米	草莓醬、吐司、大黃瓜、牛奶、魚丸、蘑菇、豬肉、空心菜	素滷、香菇、小湯圓、茼蒿、芹菜、滷蛋、香菜、榨菜、蒜碎、豬肉、麵條
下午點心	屏科大鮮奶 鮮奶小饅頭	油豆腐細粉	腰果 + 八寶粥	草莓吐司 屏科大鮮奶	鹹湯圓

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。