



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	蘿蔔玉米丸子湯 菜脯炒蛋 菠菜 小米飯	紅棗枸杞雞湯 脆炒豆乳空心菜 塔香鯛魚 糙米飯	青菜豆腐蛋花湯 肉燥乾麵	山藥排骨湯 炒高麗菜 洋蔥豬柳 五穀燕麥飯	味噌豆腐湯 咖哩雞肉飯
餐食材料	碎菜脯、蛋、白、玉米、 菠菜、紅、素丸、牛奶、 草莓小饅頭	鯛魚、九層塔、蒜碎、紅 棗、空心菜、枸杞、山東 白、雞肉、素滷、芹菜、冬 粉、油豆腐	豬肉、蛋、紅、高麗菜、 生香菇、鵝白菜、魚丸、 小白菜、豆腐、素滷、芹 菜	山菜、豬肉、高麗菜、豆 包、紅、芹菜、山藥、牛 奶、洋蔥、蔥、黑糖饅頭	雞肉、咖哩、洋蔥、馬、 紅、豆腐、綠花、高麗菜、 豆漿、
下午點心	草莓小饅頭 屏科大鮮奶	油豆腐細粉	什錦蔬菜粥	屏科大鮮奶 黑糖饅頭	低糖豆漿 草莓小餐包

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。