



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紅燒蔬食麵 + 滷蛋	黃瓜丸子湯 季節時蔬 糖醋雞丁 紅藜飯	蕃茄白菜豆腐湯 夏威夷炒飯	四神排骨湯 季節時蔬 菜脯蛋 五穀燕麥飯	牛蒡排骨湯 季節時蔬 麻油雞飯
食材	素肉絲、高麗菜、紅、木耳、山東白、麵條、豆腐、薑絲、蛋、鵝白菜	黃瓜、丸子、薑絲、大陸妹、青椒、牛奶、紅椒、草莓醬、黃椒、吐司	蕃茄、小白菜、豆腐、高麗菜、鳳梨罐、蝦仁、玉米、紅、青豆仁	四神湯、豬肉、碎菜脯、蛋、玉米、高麗菜、紅	油菜、紅、牛蒡、豬肉、杯子蛋糕、雞肉、老薑片、麥茶、枸杞、紅棗、牛奶
下午點心	什錦豆腐羹	屏科大鮮奶 草莓吐司	豆漿 蘿蔔糕	玉米滑蛋粥	麥茶鮮奶 杯子蛋糕

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。