



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
日期	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	
上午點心	每日新鮮水果					
午餐	玉米蘿蔔湯 三杯麵腸 櫛瓜炒蛋 十穀飯	鮮魚味噌湯 新鮮時蔬 破布子蒸魚 糙米飯	鮮菜肉湯 什錦炒米粉+滷蛋	榨菜肉絲湯 蝦仁燴豆腐 季節時蔬 芝麻海苔飯	和平紀念日	
食材	玉米、白米、紅米、麵腸、素丸、櫛瓜、蛋、九層塔、腰果	高麗菜、鯛魚、豆腐、蔥、空心菜、起司片、蛋、鱈魚、板豆腐	山東白、高麗菜、紅米、肉羹、筍絲、豆漿、豬肉、奶皇包、玉米、蛋、素滷	榨菜、豬肉、麵疙瘩、蝦仁、毛豆、紅米、豆腐、蛋、生香菇、素滷、油菜、高麗菜、味島香鬆、木耳		
下午點心	鮮奶小饅頭 屏科大鮮奶	優酪乳 起司蛋吐司	什錦蔬菜粥	什錦麵疙瘩		

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。