



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	青菜豆腐蛋花湯 白菜滷 酸菜麵腸 十穀飯	開陽絲瓜豆皮湯 芝麻照燒雞 秋葵炒蛋 糙米飯	紫菜蛋花湯 打拋豬乾拌麵	玉米排骨湯 大陸妹 鹽酥魚片 五穀燕麥飯	南瓜海帶湯 海鮮炒麵
餐食材料	小白菜、豆腐、蛋、山東白、豆菊、麵筋、紅、薑絲、生香菇、芝麻包、牛奶	絲瓜、開陽、豆皮、雞肉、芝麻、洋蔥、高麗菜、紅、蔥、素滷、玉米、芹菜	紫菜、蛋、豬肉、黑糖豆花、蕃茄、九層塔、綠花、檸檬、蒜碎	玉米、排骨、大陸妹、鯛魚、芹菜、油豆腐、冬粉、素滷、高麗菜、吐司、草莓醬	木耳、南瓜、海帶結、花枝、蝦仁、豬肉、油菜、紅、油麵、牛奶、洋蔥、
下午點心	屏科大鮮奶 芝麻包	什錦滑蛋粥	黑糖豆花	屏科大鮮奶 草莓吐司	油豆腐細粉

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。