



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	教師節放假	皇帝豆排骨湯 季節時蔬 梅花扣肉 糙米飯	玉米濃湯 泰式打拋麵	白蘿蔔丸子湯 季節時蔬 玉米炒肉末 五穀燕麥飯	紫菜蛋花湯 季節時蔬 咖哩雞肉燴飯
餐食材料		豬肉、梅干菜、素滷、紅、冬粉、芹菜、油豆腐、皇帝豆、薑、蔥、玉米粒	紫菜、蛋、豬肉、蕃茄、九層塔、檸檬、玉米、紅、馬、牛奶、	白、魚丸、空心菜、玉米粒、蛋、豬肉、高麗菜、蔥、紅、芹菜	豆腐、紫菜、蛋、紅、咖哩、雞肉、洋蔥、馬、綠花、牛奶、蛋糕
下午點心		油豆腐細麵	蛋沙拉吐司 低糖豆漿	玉米蛋花粥	屏科大鮮奶 慶生會

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。