



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫菜豆腐蛋花湯 三杯麵腸 香菇絲瓜 紅藜飯	榨菜肉絲湯 季節時蔬 酥炸魚柳條 糙米飯	番茄豆腐蛋湯 雞肉親子丼	皇帝豆排骨湯 雪菜炒毛豆 南瓜燉肉 五穀燕麥飯	豚骨拉麵+滷蛋
餐食材料	紫菜、豆腐、蛋、麵腸、九層塔、紅、生香菇、絲瓜、牛奶、杯子蛋糕	榨菜、豬肉、紅、高麗菜、芹菜、豆包、鯛魚、冬粉、油豆腐、山東白	香菇、雞肉、洋蔥、豆腐、蔥、番茄、豆漿、蔥花麵包	皇帝豆、毛豆、豬肉、雪裡紅、南瓜、油豆腐、洋蔥、紅、玉米、白	豬肉、拉麵、滷蛋、白蝦、魚丸、綠花椰、蔬菜披薩、牛奶
下午點心	杯子蛋糕 屏科大鮮奶	油豆腐細粉	蔥花麵包 低糖豆漿	關東煮	蔬菜披薩 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生茵水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。