



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	豆腐海帶味噌湯 紅、炒蛋 白菜滷 五穀燕麥飯	紫菜豆腐蛋花湯 洋蔥雞柳 龍鬚菜 糙米飯	擔仔麵+滷蛋 鵝白菜 餛飩湯	酸辣湯 蒜香莧菜 油豆腐燉肉 紅藜飯	南瓜濃湯 綠花椰菜 肉醬義大利麵
午餐食材	紅、山東白、木耳、豆菊、杯子蛋糕、豆腐、海帶芽、牛奶	肌肉、洋蔥、龍鬚菜、黑糖小饅頭、豆漿、紅	麵條、餛飩、豬肉、豆芽菜、韭菜、冬菜、滷蛋、鵝白菜、竹筍、紅、菜滷	油豆腐、牛奶、豬肉、水煮蛋、蒜仁、豆腐、筍絲、莧菜、酸菜絲	豬肉、番茄、蘑菇、洋蔥、九層塔、粉圓、綠花椰、綠豆
下午點心	屏科大鮮奶 喜瑞兒	低糖豆漿 黑糖小饅頭	竹筍鹹粥	屏科大鮮奶 水煮蛋	綠豆粉圓湯

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。