



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	黃瓜蛋花湯 季節時蔬 番茄炒蛋 五穀飯	冬瓜排骨湯 季節時蔬 瓜仔肉燥+鳥蛋 糙米飯	颱風假	紫菜豆腐蛋花湯 季節時蔬 紅燒雞腿 小米飯	紅燒排骨麵
餐食材料	大黃瓜、蛋、青江菜、豆皮、蕃茄、蛋、紅、牛、奶、香菜、喜瑞爾	冬瓜、豬肉、菠菜、紅、花瓜、鳥蛋、白、紅、玉米、油豆腐		紫菜、豆腐、蛋、雞肉、蒜仁、枸杞菜、洋蔥、豆漿、南瓜起司包	洋蔥、排骨、蕃茄、白、馬、薑、紅、玉米、小白菜、蛋、草莓小餐包
下午點心	屏科大鮮奶 香甜玉米片	關東煮		玉米濃湯	屏科大鮮奶 草莓小餐包

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。