



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫菜蛋花湯 脆炒高麗菜 玉米蒸蛋 紅藜飯	冬瓜排骨湯 白花椰菜 香菇肉燥+鳥蛋 糙米飯	鵝白菜 滷蛋 餛飩湯麵	番茄豆腐蛋花湯 鮮菇炒青江菜 三杯雞 五穀燕麥飯	玉米濃湯 綠花椰菜 義大利肉醬通心麵
餐食材料	紫菜、豆腐、蛋、高麗菜、木耳、紅、玉米粒、蛋、豆包、牛奶、喜瑞爾	豬肉、鳥蛋、蛋、香菇、筍絲、蒜末、冬瓜、白花椰菜、山東白、紅、木耳、芹菜	餛飩、芹菜、茼蒿菜、鵝白菜、滷蛋、素肉羹、玉米、白、紅、油豆腐	番茄、豆腐、蛋、青江菜、生香菇、雞肉、九層塔、蒜仁、紅	玉米粒、玉米醬、紅、牛奶、蛋、綠花椰菜、蘑菇、通心麵、豬肉、洋蔥、九層塔、番茄、牛奶、草莓小餐包
下午點心	玉米脆片 屏科大鮮奶	什錦蔬菜蛋粥	關東煮	小兔包 低糖豆漿	草莓小餐包 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。