



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫菜豆腐蛋花湯 蔬菜菇菇燴飯 紅藜飯	蘿蔔排骨湯 炒大陸妹 紅燒馬鈴薯燉肉 糙米飯	大黃瓜丸子湯 什錦海鮮炒麵	玉米排骨湯 炒高麗菜 香菇肉燥 五穀燕麥飯	光復節放假
食材	腐 高麗菜、鴻喜菇、杏鮑菇、秀珍菇、綠花、蛋、紅、蘇打餅乾、牛奶、紫菜、豆腐	豬肉、馬、紅、蒜仁、大陸妹、白、紅、低糖豆漿、黑糖饅頭	花枝、蝦仁、肉絲、高麗菜、油菜、紅、洋蔥、蛋、蔥、絲瓜、香菇	豬肉、生香菇、高麗菜、芹菜、紅、木耳、菠蘿麵包、玉米、牛奶	
下午點心	屏科大鮮奶 蘇打餅乾	低糖豆漿 黑糖饅頭	絲瓜蛋粥	屏科大鮮奶 菠蘿麵包	

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。