



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	關東煮蘿蔔湯 青江菜 塔香豆包 小米飯	餛飩湯 高麗菜 瓜仔肉燥 糙米飯	紫菜蛋花湯 豆芽紅心小黃瓜 麻醬麵	冬瓜排骨湯 空心菜 三杯雞 五穀燕麥飯	榨菜肉絲湯 花椰菜 蕃茄螺旋麵
餐食材料	腐皮、白、紅、青 江菜、豆包、九層塔、 牛奶、起司包	餛飩、芹菜、小白菜、 冬菜、高麗菜、紅、 絞肉、花瓜、地瓜、綠 豆	紫菜、蛋、豆腐、豆芽、 紅、小黃瓜、麻醬、 麵條、油豆腐、米粉、 芹菜、素滷	冬瓜、豬肉、玉米、空 心菜、雞肉、九層塔、 牛奶、蒜仁、馬來糕	榨菜、豬肉、紅、花 椰菜、蕃茄、螺旋麵、 草莓吐司、高麗菜、豆 漿
下午點心	屏科大鮮奶 起司包	腰果+ 花豆地瓜湯	油豆腐細粉	屏科大鮮奶 馬來糕	草莓吐司 豆漿

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。