



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	紫菜豆腐蛋花湯 散壽司	牛蒡排骨湯 季節時蔬 紅燒雞腿 糙米飯	什錦海鮮湯麵	蘿蔔雞湯 季節時蔬 梅子燒雞 五穀燕麥飯	玉米濃湯 季節時蔬 豬肉丼飯
餐食材料	味島素香鬆 紫菜、豆腐、蛋、毛豆、豆干、細菜脯、絲瓜、麵線、	牛蒡、豬肉、大陸妹、雞腿、牛奶、芝麻包	高麗菜、紅、木耳、花枝、蝦仁、魚丸、魚板、蛋、麵條、豬肉	紫蘇梅、雞肉、白、青江菜、紅、蛋、高麗菜、玉米	洋蔥、雞蛋、豬肉、蔥、腰果、綠花柳、豆花
下午點心	絲瓜麵線	屏科大鮮奶 芝麻包	日式蒸蛋	台式鹹粥	腰果+ 黑糖豆花

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。