



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	絲瓜蛋湯 豆皮清江菜 紅燒豆腐 五穀飯	香菇雞湯 白菜滷 日式蒸蛋 糙米飯	大頭菜排骨湯 高麗菜 燒肉刈包	山藥肉片湯 櫛瓜炒雞丁 菠菜 紫米飯	滷蛋 餛飩湯麵
午餐	豆皮、青江菜、豆腐、薑絲、絲瓜、蛋、紅、牛奶、金牛角	蛋、味島香鬆、白菜、豆菊、紅、紅豆、地瓜、香菇、雞肉、腰果	大頭菜、豬肉、高麗菜、紅、木耳、芹菜、刈包、燒肉	菠菜、瓜、雞肉、山藥、豬肉、豆漿、蔥油餅、杯子蛋糕、牛奶	餛飩、鵝白菜、滷蛋、素丸、素滷、麵條、山東白、冬粉
下午點心	屏科大鮮奶 水煮蛋	紅豆小湯圓 十腰果	蔥油餅 豆漿	屏科大鮮奶 奶黃包	粉絲丸子湯

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。