屏科大幼兒園　餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30
上午點心	**每日新鮮水果**				
午餐	光復節放假一日	山藥雞湯 季節時蔬 香菇雞丁 糙米飯	紫菜蛋花湯 咖哩雞肉飯	蕃茄黃豆芽蛋湯 季節時蔬 馬鈴薯燉肉 五穀燕麥飯	翡翠蛋花湯 海鮮炒米苔目
食材 午餐		雞胸肉、生香菇、紅K、毛豆、山東白、紅K、木耳、薑絲、豆菊、山藥、雞翅、地瓜、紅豆	雞肉、紅K、馬K、洋蔥、佛蒙特咖哩、綠花、紫菜、板豆腐、蛋、豆漿、小籠包	胛心肉、三層肉、馬K、紅K、洋蔥、白筍、蕃茄、黃豆芽、蛋、鮮奶、芝麻包	麵條、花板、蝦仁、炸豆包、高麗菜、洋蔥、紅K、豆菜、韭菜、豆腐、翡翠、蛋、鮮奶、草莓醬、吐司
下午點心		紅豆地瓜湯	低糖豆漿 小籠包	屏科大鮮奶 芝麻包	屏科大鮮奶 草莓吐司

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。

PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。