



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	蔬菜豆皮羅宋湯 娃娃菜 櫛瓜炒蛋 五穀飯	蘿蔔雞湯 龍鬚菜 醬燒梅花肉 糙米飯	絲瓜米苔目	紅藜飯 滷雞腿 青江菜 餛飩湯	什錦海鮮湯麵
餐食材料	高麗菜、馬鈴薯、芹菜、豆皮、蕃茄、娃娃菜、紅、櫛瓜、蛋、豆皮、牛奶、起司包	白、雞肉、龍鬚菜、豬肉、茼蒿、洋蔥、綠豆	絲瓜、香菇、豬肉、紅、素滷、木耳、豆漿、黑糖、蛋、玉米、米苔目、鴻喜菇、饅頭	南瓜、香菇、紅、玉米粒、高麗菜、雞腿、蔥、青江菜	花枝、蝦仁、高麗菜、豬肉、紅、牛奶、蛋糕
下午點心	屏科大鮮奶 起司包	綠豆茼蒿甜湯	黑糖小饅頭 豆漿	南瓜玉米香菇粥	屏科大鮮奶 慶生會

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生茵水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。