



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	海帶豆芽蛋花湯 脆炒高麗菜 櫛瓜炒蛋 紅藜飯	山藥排骨湯 三杯雞 季節時蔬 糙米飯	滑蛋和風蕃茄湯麵	梅子雞湯 蔥燒排骨 大陸妹 五穀燕麥飯	絲瓜米苔目 滷蛋
餐食材料	櫛瓜、紅、蛋、高麗菜、木耳、豆包、海帶芽、綠豆、地瓜	豬肉、雞腿、杏鮑菇、蒜仁、九層塔、鵝白菜、老薑片、芋頭包、日本山藥、	菜、洋蔥、蒜片、薑片、蔥、蕃茄醬、綠花、山東白、玉米、紅、素滷、芹	麵條、蕃茄、豬肉、蛋、豬肉、蔥、蒜仁、大陸妹、紫蘇梅、雞肉、魚丸、紅、玉米、高麗菜、老薑片、豆漿、起司片、蛋、吐司	絲瓜、米苔目、木耳、紅、蛋、滷蛋、牛奶、黑糖饅頭
下午點心	綠豆地瓜湯	屏科大鮮奶 芋頭包	什錦蔬菜粥	起司蛋吐司 豆漿	屏科大鮮奶 黑糖饅頭

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。