



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
日期	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	
上午點心	每日新鮮水果					
午餐	紫菜蛋花湯 菇菇燴豆腐 大陸妹 紅藜飯	白ㄟ排骨湯 花椰菜 馬鈴薯燉肉 小米飯	蕃茄黃豆芽湯 油菜 粽子	豆腐味噌湯 紅燒雞腿 菠菜 糙米飯	端午節放假	
食材	鴻喜菇、美白菇、豆腐、大陸妹、紫菜、小籠包、蛋、牛奶	綠花、紅ㄟ、海帶芽、腰果、馬ㄟ、紅ㄟ、豬肉、豆漿、草莓餐包	牛奶、油菜、蕃茄、黃豆芽、蛋、蔥、豬肉、香菇、紅ㄟ、毛豆、玉米	雞肉、菠菜、白ㄟ、豬肉、紅麵線、筍絲、玉米、石斑魚		
下午點心	屏科大鮮奶 銀絲卷	豆漿 草莓餐包+腰果	麵線糊	屏科大鮮奶 蔬菜蛋餅		

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。