



屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
日期	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	黃瓜蛋花湯 季節時蔬 蜜汁豆皮 紅藜飯	玉米排骨湯 季節時蔬 瓜仔肉+鳥蛋 糙米飯	花枝肉羹麵	豆腐海帶芽味噌湯 季節時蔬 紅燒土魷魚 十穀飯	高麗菜豬肉水餃 酸辣湯
餐食材料	大黃瓜、蛋、高麗菜、紅、木耳、芹菜、炸豆包、牛奶、青椒、喜瑞爾、蜂蜜	玉米、豬肉、紅、大陸妹、白、蒜末、油豆腐、鳥蛋	麵條、花枝、豬肉、蛋、山東白、紅、木耳、筍絲、綠花、低糖豆漿、玉米粒、吐司	土魷魚、洋蔥、蔥、薑絲、油菜、豆腐、海帶芽、高麗菜、牛奶、南瓜起司包	水餃、蛋、鳳梨、高麗菜、豆腐、愛玉、木耳、紅、筍絲、酸菜絲
下午點心	綜合穀片 屏科大鮮奶	關東煮	玉米蛋吐司 低糖豆漿	南瓜起司包 屏科大鮮奶	鳳梨愛玉湯

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
 2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
 3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
 4. 為響應季節減碳，每星期一為蔬食日。
 5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。