



# 屏科大幼兒園 餐點食譜

本園一律使用國產豬

餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
上午點心	每日新鮮水果				
午餐	豆枝豆腐味噌湯 高麗菜 三杯油豆腐 紅藜飯	冬瓜排骨湯 青江菜 香菇肉燥 糙米飯	鵝白菜 紅燒排骨湯麵	滷蛋 小白菜 餛飩湯麵	干貝蘿蔔大骨湯 翠玉白菜滷 打拋豬 五穀燕麥飯
餐食材料	油豆腐、海結、老薑、九層塔、高麗菜、芹菜、木耳、豆皮、豆枝、豆腐	豬肉、生香菇、青江菜、紅、冬瓜、香菜、紅麵線、筍絲、玉米1、蛋	麵條、豬肉、洋蔥、白、紅、鵝白菜、薑絲、豆漿、南瓜起司包	餛飩、牛奶、滷蛋、吐司、紅、小白菜、馬、芹菜、玉米醬、麵條、玉米粒	素肉絲、蒜碎、豬肉、木耳、蕃茄、牛奶、白、蛋糕、九層塔、山東白
下午點心	屏科大鮮奶 水煮玉米	什錦蛋花麵線	低糖豆漿 南瓜起司包	鄉村玉米濃湯	慶生會 屏科大鮮奶

1. 每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜及季節水果。
  2. 供應給具過敏體質的之幼兒，依其衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」於菜單標示注意易引起過敏的食物（如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品）
  3. 本園米飯來自本校土木系王裕民教授研發台東有機米，益生菌水稻，榮獲「米食味分析鑑定競賽」特別優秀獎。
  4. 為響應節能減碳，每星期一為蔬食日。
  5. 每日餐點公布在幼兒園公布欄及網站上。
- PS 此份餐點表內的食物，必要時可用同類食物作為替換。